

BIENVENU SUR NOTRE PAGE DU MOIS

# Newsletter mensuelle

*nous sommes heureux de vous voir ici*

## Un message de la direction

L'association collabore avec de nombreux professionnels de la santé mentale, des personnes aidantes, des bénévoles et des assistants qui, tous s'emploient à accompagner, suivre et apporter des soins adaptés aux personnes, couples et familles dans le besoin.

Certains professionnels de santé mentale donnent une partie de leur temps précieux à aider à titre gracieux. Certains étudiants désirent passer du temps auprès de ces personnes, couples et familles pour apprendre à mieux servir une fois leurs études terminées.

Comment ne pas espérer des jours meilleurs dans un monde incertain avec toutes ces merveilleuses personnes...!



L'excellence Thérapeutique

## Conférence du 10 janvier

### 4 PERSONNES PRENDRONT LA PAROLE

Tous sont membres, partenaires ou dirigeants de l'association. Introduction à un nouveau concept en psychologie. Cette conférence est la première d'une série qui suivra tout au long de l'année 2024.

<b>2024</b>	<b>UN NOUVEAU CONCEPT EN PSYCHOLOGIE</b>
20:30 h - 22:00 h 10 janvier 2024	<b>Les oratrices/teurs</b>
Conférence par zoom Salle numéro 854 733 3194 Entrée libre sur invitation	 <b>ALINE VALLET</b> Épouse thérapeute certifiée Spécialiste enfants et adultes
Contact +33 786 643 260 association@autonomiaworld.com www.autonomiaworld.org	 <b>AURORA D'APUZZO-SCHELIN</b> Pharmacienne Pharmacologue
La conférence sera enregistrée	 <b>VINCENT ENICKERS</b> Psychopédagogue
	 <b>Jean-Pierre Gaggini Ph.D.</b> Psychologue clinicien



# Servir dans l'association

## UN ENGAGEMENT BÉNÉFIQUE POUR TOUS

Si vous êtes à la retraite, si vous avez du temps ou même si vous avez le désir d'aider quelqu'un avec vos compétences en santé mentale, l'association peut vous aider à nous rejoindre dans une de nos équipes de spécialistes et de professionnels

PRESTATIONS GRATUITES



## Couples

### FORTIFIER VOTRE COUPLE

C'est un programme qui dure 7 semaines et répond à la nécessité d'avoir des relations familiales plus fortes

COURS GRATUIT



## Dépendances

### RETROUVER SA LIBERTÉ

Certaines personnes considèrent les dépendances simplement comme de mauvaises habitudes

COURS GRATUIT

# Le devenir de la psychologie

La psychotriptycité est un concept nouveau, je l'intègre dans toutes les disciplines scientifiques. Plus les domaines de la psychologie vont en se développant plus leur nombre et leur variété suivent cette courbe exponentielle. Nous pourrions rassembler ces courants, exemple :

a) Le biologiste lui, s'attarde sur ce qui est du domaine du cerveau et SNC (système nerveux central)

b) Le comportementaliste lui, s'attarde sur les variables environnementales et comportements agressifs

c) Le culturaliste lui, s'attarde sur les influences culturelles et sociales qui pourraient être un facteur déclenchant pour le comportement agressif ou violent

Pour résumer, il y a de nombreuses perspectives qui sont utilisées par les professionnels de la santé mentale, les chercheurs et autres spécialistes. L'idée serait de concevoir une nouvelle psychologie ou en tout cas, faire une mise à jour et voir comment les logiciels peuvent être rassemblés en un seul volume pour créer une interdépendance.

Si en psychologie clinique l'homme est au centre de tout, il devrait l'être en ce qui concerne toutes les autres disciplines. Normalement, la recherche aurait pour objectif de produire un type de connaissance sur un phénomène précis. Le problème est, que l'idée que le psychologue clinicien devrait travailler uniquement sur l'humain n'est pas satisfaisant.

Ma question est :

« Pourquoi cantonner la psychologie clinique ? »

Elle pourrait travailler aussi sur les cellules et les molécules ! Pour produire différents types de savoirs scientifiques, il devient nécessaire d'avoir une approche multidimensionnelle méthodologique.

Il reste donc un avenir radieux à la psychologie moderne car les découvertes futures vont probablement faire disparaître certains courants de pensée et remettre en question certaines théories qui prédominent depuis quelques siècles. C'est tout le mal que je souhaite à cette discipline.

(suite page suivante)

# Le devenir de la psychologie

LA PSYCHOLOGIE MODERNE SE CHERCHE TOUJOURS, ELLE CONTINUE SON CHEMIN SUR LA DÉCOUVERTE DE NOUVELLES FAÇONS D'EXPLIQUER ET DE PRÉDIRE LE COMPORTEMENT HUMAIN

Les psychologues sont dans cette perpétuelle recherche. D'ailleurs, ces mêmes psychologues utilisent, faute de mieux, une variété presque infinie, de perspectives lorsqu'ils étudient la façon dont les personnes pensent, ressentent et peuvent se comporter.

L'inconvénient avec les chercheurs c'est cette habitude, difficile à abandonner, de se concentrer sur telle ou telle école de pensée. En parlant d'une discipline comme la biologie par exemple, certains, dont je fais partie, essayent d'intégrer plusieurs points de vue, avec la conviction qu'il n'y a pas qu'une seule perspective qui puisse l'emporter sur l'autre. Je parle ici des recherches sérieuses.

C'est ce dont j'exprimais plus haut, à force de disséquer l'être humain, on a mis l'accent sur différents aspects de ses comportements. Nous pourrions rassembler au lieu de rester chacun avec nos idées ou notre \*pré-carré\*. Les courants de pensée, si nombreux, ne sont pas mauvais en soi mais observons ce qui se passe dans nos universités de psychologie, on y enseigne le structuralisme, le fonctionnalisme, la psychanalyse, le comportementalisme, l'humanisme et tout ce qui se termine par \*isme\*...

Extrait d'un discours donnée en 2022 par JP Gaggini Ph.D lors d'un séminaire en ligne.



## Travaillez avec nous aujourd'hui

**VOUS AVEZ DES QUESTIONS POUR COLLABORER**

Prenez le temps de visiter notre site web et posez vos questions en utilisant les formulaires inclus dans chaque page

**PARLONS-EN !**

association@autonomiaworld.com

**WWW.AUTONOMIAWORLD.ORG**