



Servir dans l'association

UN ENGAGEMENT BÉNÉFIQUE POUR TOUS

Si vous êtes à la retraite, si vous avez du temps ou même si vous avez le désir d'aider quelqu'un avec vos compétences en santé mentale, l'association peut vous aider à nous rejoindre dans une de nos équipes de spécialistes et de professionnels

PRESTATIONS GRATUITES



Troubles Bipolaires

PARLONS-EN

C'est un programme qui dure plusieurs semaines et répond à la nécessité de bien comprendre de quoi il s'agit

COURS GRATUIT



Spectres Autistiques

PARLONS-EN

Ce n'est pas toujours ce que vous croyez. Les formes, les niveaux, les compréhensions...

COURS GRATUIT

LA THÉRAPIE PAR LES ANIMAUX

Par Patricia



Il existe toutes sortes de thérapies pour améliorer le bien-être de l'homme; sa santé physique et mentale.

Aujourd'hui je vais vous parler de l'importance des bienfaits que peut apporter l'animal à l'homme.

Je vais me référer à une personne qui a mené une enquête sur ce que les animaux peuvent nous apporter et comment ils améliorent nos vies. Cette personne s'appelle "*Laurence Paoli*" et est spécialiste des relations entre les animaux et les hommes. Elle a écrit un livre à ce sujet : "*Quand les animaux nous font du bien*".

Nous apprenons ainsi que le premier à parler du rôle catalyseur social que peut jouer l'animal envers l'homme s'appelle "*Boris Levinson*".

Celui-ci était psychologue pour enfants ainsi que psychiatre et à la fin des années 1950 il a découvert ce rôle de manière tout à fait fortuite grâce à son chien "*Jingles*".

Boris Levinson devait voir un petit patient, un garçon très renfermé avec un trouble autistique et ce jour-là il avait amené son chien Jingles avec lui. Jingles a commencé à lécher le petit garçon qui à son tour a commencé à le caresser et une connexion a pu être établie immédiatement entre eux. Grâce à cela, le petit garçon a commencé à s'ouvrir et Boris Levinson a lui aussi pu établir une connexion avec l'enfant et a pu commencer à le soigner.

En 1975 un couple de psychiatres, les "*Corson*", travaillaient dans un hôpital psychiatrique s'occupant d'adolescents et de jeunes adultes.

Certains patients ne répondaient pas du tout aux psychotropes, ni aux traitements d'électrochocs qui se faisaient à l'époque.

Dans cet hôpital il y avait une section avec expérimentation sur des chiens.

Et lorsque les chiens aboyaient ou faisaient du bruit certains de leurs patients réagissaient de manière très positive.

Les Corson font dès lors une expérience sur une cinquantaine de patients qui ne répondaient pas aux traitements classiques. Ces patients furent donc mis en contact avec les chiens et ils ont pu obtenir des résultats immédiats de contact, prise en charge, responsabilité...

Nous avons aussi l'histoire d'un travailleur social travaillant dans la section psychiatrique d'une prison. Il a découvert que des prisonniers avaient secouru et caché un oiseau malade dans une cellule et qu'ils l'avaient soigné.

Voyant l'effet positif sur ces prisonniers aussi très abîmés mentalement, ces derniers ont pu avoir la charge de petits animaux.

Et 10 ans plus tard les résultats furent vraiment concluants, il y avait moins d'accès de violences et cela se passait beaucoup mieux aussi entre les détenus et les surveillants, ce n'était donc que du positif.

Dans son livre, Laurence Paoli nous dit aussi que les gens ne possédant pas d'animaux tombent plus souvent malades.

De fait un stress chronique par exemple, qui est très mortifère, engendre divers problèmes de santé.

Or la présence d'animaux a tendance à atténuer le stress, cela calme, apaise et quand on est moins stressé et plus paisible on a moins besoin de consulter le médecin.

Diverses études et rapports scientifiques ont été faits. Et dans le plus récent de 2016 en Grande Bretagne il est démontré qu'avec la présence d'animaux de compagnie les dépenses des soins de santé avaient baissé de 10%.

Les animaux ont la capacité de nous calmer.

Nous parlerons notamment d'une étude d'étudiants anglo-saxons soumis à la pression, en détresse psychique, qui sont loin du foyer familial.

Certaines bibliothèques accueillent pour ces étudiants des chiens, des chats, des lapins avec pour but de diminuer leur stress.

Cela existe aussi au Canada et 2 jours par semaine les étudiants peuvent consulter des médiateurs qui sont là avec les chiens et s'ils se sentent trop stressés ils sont invités à les caresser.

Si la présence du chien est déjà en elle-même bénéfique le fait de le toucher apporte quelque chose de supplémentaire.

En 2019 à l'université d'Angers on s'est rendu compte que lors de la période de Noël il y avait des crises énormes chez les étudiants seuls qui ne repartaient pas dans leur famille.

La directrice avait trouvé une jeune fille en crise d'angoisse. Elle a contacté une jeune femme spécialisée dans la médiation animale dans la région qui est venue avec des collègues et étaient accompagnés de chiens, de chats.

Ils ont mis les chiens et les chats dans une salle de repos et ont proposé aux étudiants 2 x 2 h/semaine de venir les caresser s'ils en éprouvaient le besoin. Cela a été un tel succès qu'il a fallu mettre en place des inscriptions, les étudiants faisant la queue.

Ils disaient que cela leur rappelait leur chien, leur chat, leur maison et disaient que cela leur faisait du bien.

Et le fait de partager ça avec des animaux cela amenait les étudiants aussi à parler entre eux, les animaux amènent des connexions entre les humains.

C'est un sujet simple, sympathique qui vous renvoie à l'enfance, à l'émotionnel.

Cela s'est révélé très positif et a permis de déceler les étudiants en phase de dépression.

Il y avait une infirmière qui assistait à ces séances et les médiatrices ont pu orienter les étudiants repérés vers l'infirmière qui a pu les prendre en charge pour les orienter vers un suivi.

Il n'y a pas eu de crises d'angoisse cette année-là.

Nous allons voir à présent que les animaux servent également dans l'assistance juridique.

Cette médiation animale qui est très intéressante est venue au départ du hasard.

En effet c'est 1 procureur des USA nommée "*Ellen O' Neill Stephens*" qui en 2004 devait faire témoigner des jumelles de 7 ans qui avaient été abusées par leur père.

Mais cela était impossible car les fillettes s'étaient fermées, bloquées et ne voulaient pas parler.

Il se trouve que la procureur handicapée avait un chien d'assistance pour l'accompagner.

Elle a eu l'idée de prendre ce chien et de l'amener pour rassurer les petites qui effectivement se sont senties suffisamment en confiance pour en parler et pour témoigner.

Elle a utilisé le chien ponctuellement puis s'est dite qu'elle allait éduquer des chiens et a monté une société.

Cela fonctionne très bien. 80% des enfants victimes de crimes sexuels qui n'en parlaient pas a baissé de 30%.

Comment expliquer cette relation d'amour entre les hommes et les animaux et expliquer cet attachement ?

Leur domestication a engendré des liens particuliers comme l'empathie avec eux.

La révolution industrielle a fait que ces animaux qui avaient un rôle utilitaire ont un rôle émotionnel et vivent avec nous à la maison.

C'est une histoire de sentiments entre eux et nous. On sait à présent qu'ils sont capables d'empathie avec nous comme nous avec eux et ces sentiments créent des relations très fortes qui deviennent essentielles.

La façon de communiquer avec l'animal est facile, les codes sont simples.

L'amour est indéfectible, c'est quelque chose de fort.

Et quand on les perd on passe par la même période de deuil que comme pour quelqu'un de notre famille. On le vit très mal et parfois ce n'est pas toujours compris par les autres.

Tout comme pour la perte d'un être humain on passe par le déni, la colère, le chagrin, la culpabilité, la dépression.

Les animaux ont les mêmes émotions primaires que nous, établies par Darwin : la joie, la tristesse, le dégoût, la colère, la surprise, la peur.

On sait qu'ils sont capables d'empathie, certains peuvent faire preuve d'altruisme.

Effectivement on touche à des émotions très proches des nôtres.

C'est pour ça qu'on établit des liens si forts avec eux c'est parce qu'on les identifie de façon anthropomorphique.

Il y a encore beaucoup de choses à dire sur les rôles des animaux dans notre vie que je pourrais vous partager plus tard dans un autre article.

En attendant bonne lecture à vous...!

Patricia

Bibliographie

Laurence Paoli

Consultante stratégie de communication dans le domaine des sciences de la Vie et de la Terre. Auteure de livres traitant du lien Homme/nature et plus spécifiquement Homme/règne animal. Conférencière. Après des études de droit et de marketing Laurence Paoli entre en 1990 au Muséum national d'Histoire naturelle (MNHN). Elle y crée le premier service de communication spécialisé dans la conservation de la biodiversité animale et le dirige pendant 11 ans au sein des quatre parcs animaliers du MNHN. En 2001, elle quitte le Muséum afin de fonder Urban Nomad, un cabinet de conseil en communication qui se consacre aux Sciences de la Vie et de la Terre. En 2019, elle publie aux Éditions Buchet Chastel le livre "Zoos, un nouveau pacte avec la nature" et ouvre l'Institut Unlimited Nature. En 2022 elle publie chez le même éditeur « Quand les animaux nous font du bien, enquête sur ces compagnons qui rendent nos vies meilleures ».

Les Corson

Plus tard, une autre étude marquera l'histoire des pratiques de soins incluant les animaux. Les époux Corson, tous deux psychiatres, ainsi qu'un de leur collaborateur, vont introduire des chiens dans un hôpital psychiatrique.

Ellen O'Neill-Stephens

Ellen O'Neill-Stephens a senior deputy prosecuting attorney in Seattle, Wash., and Celeste Walsen, DVM, co-founded Courthouse Dogs LLC in 2008.

Travaillez avec nous aujourd'hui

VOUS AVEZ DES QUESTIONS POUR COLLABORER

Prenez le temps de visiter notre site web et posez vos questions en utilisant les formulaires inclus dans chaque page

association@autonomiaworld.com

WWW.AUTONOMIAWORLD.ORG



Individual - Couple - Family