

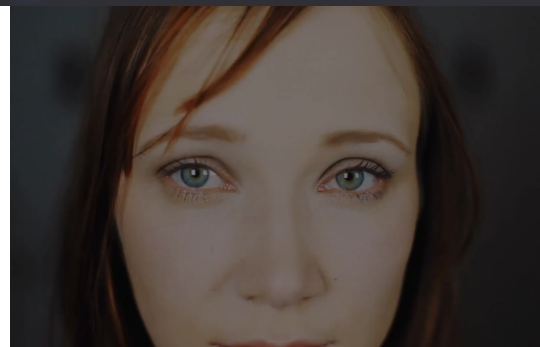
Mars 2021

NEWS DE AUTONOMIA WORLD

Bulletin mensuel

Vol 2 Numéro 6

Dans ce numéro



**ALINE, INVITÉE DU
FORUM POUR LA
JOURNÉE
INTERNATIONALE DE
LA FEMME ET
REPRÉSENTANTE**

AUTONOMIA WORLD

**JOURNÉE DE LA
FEMME (MEXIQUE)**

**LES ABUS ET LES
VIOLENCES
ENVERS LES
FEMMES**

JOURNÉE MONDIALE DE LA FEMME 2021

Lundi 8 mars 2021 a eu lieu "La journée des Femmes ou Journée Internationale pour les Droits des Femmes". Cette journée est célébrée le 8 mars de chaque année. Le but est de réfléchir sur les conditions des Femmes dans le monde et de lutter contre les inégalités face aux hommes. Mais aussi des violences faites aux femmes.





Aline, collaboratrice de Autonomia World et invitée au Forum Mondial de la Journée de la Femme (Mexique)

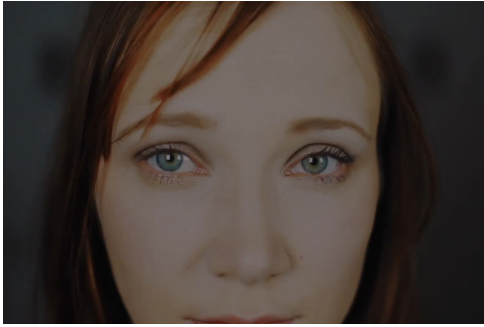
<https://www.facebook.com/groups/319021532741429/permalink/440355743941340/>

L'enregistrement est en espagnol.

Aline est collaboratrice de l'association Autonomia World. Son parcours est impressionnant et ses compétences certifiées. Aline est membre du bureau de A.W.. En tant que spécialiste et professionnelle de la santé mentale, elle apporte toute son expérience aux personnes, familles et couples en difficulté

Ce thème célèbre les incroyables efforts déployés par les femmes et les filles du monde entier pour façonner un futur et une relance plus égalitaires suite à la pandémie de Covid-19. Il s'aligne également sur le thème prioritaire de la 65e session de la Commission de la condition de la femme, « Participation pleine et effective des femmes à la prise de décisions dans la sphère publique, élimination de la violence, réalisation de l'égalité des sexes et autonomisation de toutes les femmes et de toutes les filles », ainsi que sur la campagne phare Génération Égalité, qui exige que soit accordé aux femmes le droit de participer au processus décisionnel dans tous les domaines de la vie, qui réclame l'égalité salariale et le partage équitable des tâches familiales et domestiques non rémunérées, et qui appelle à l'élimination de toutes les formes de violence infligées aux femmes et aux filles et à établir des services de santé adaptés à leurs besoins.

Les femmes sont en première ligne face à la crise de Covid-19, en tant que professionnelles de santé, pourvoyeuses de soins, innovatrices, organisatrices communautaires et, pour certaines, en tant que dirigeantes nationales figurant parmi les leaders les plus exemplaires et les plus efficaces dans la lutte contre la pandémie. La crise a mis en évidence l'importance primordiale des contributions des femmes et le fardeau disproportionné qu'elles portent.



Les abus et les violences envers les Femmes

Pour de nombreuses personnes qui ont été blessées, penser que la douleur qu'elles portent puisse être remplacée par la paix est presque impossible à concevoir. Trop longtemps, les blessures des victimes de sévices sont ignorées des autres pendant de nombreuses années. La blessure est masquée par des visages souriants, une disposition à aider les autres et une vie vécue comme si tout allait bien, mais la souffrance est toujours présente chaque jour qui passe.

Le processus de guérison des sévices commence en ce que la victime doit d'abord reconnaître que la souffrance est réelle et que l'on peut faire quelque chose. Le processus comprend le fait de reconnaître ce qui est arrivé et de permettre que le sentiment de souffrance, la peur et la tristesse soient ressentis, reconnus et validés. Il est souvent nécessaire de travailler avec un thérapeute expérimenté à ce processus de guérison. Que la victime ait ou non accès à l'aide d'un thérapeute professionnel, la meilleure chose à faire est d'en parler. Cela peut contribuer à soulager les fardeaux et recevoir l'aide pour aider la victime à comprendre sa valeur et ce qu'elle est vraiment. Apprenez à communiquer ouvertement, fixez-vous des limites et, au besoin, allez consulter un psychothérapeute. Il est essentiel de conserver votre santé émotionnelle tout au long du processus de guérison .

Cette journée mondiale pour les Femmes rappelle aussi combien la "Femme" est nécessaire pour tous et reste le "joyaux" pour l'humanité. Il n'est pas concevable que dans nos sociétés dites "modernes", la femme fasse encore l'objet de violences et d'abus de toutes sortes. Autonomia World est très actif dans le domaine de la défense des droits de la femme. Trop souvent nous sommes confrontés à des appels de détresse et la majorité de ces appels sont des femmes. Notre équipe aide et oriente les femmes qui sont victimes de ces violences et abus. Nous pouvons en parler ensemble.

Pour toutes informations vous pouvez vous rendre sur le site web de l'association ou prendre contact. <https://www.autonomiaworld.org> - association@autonomiaworld.com