

AUTONOMIA WORLD

# NEWSLETTER

Août 2023 - numéro 35

## La Psychotriptycité

Nouveau concept en  
psychologie clinique  
présenté par son auteur :  
Jean-Pierre P. Gaggini

Doctorant depuis 2021 à BIU, prépare  
une thèse en psychologie clinique sur  
un nouveau concept en psychologie

En savoir plus

[www.autonomiaworld.org](http://www.autonomiaworld.org)





Cerveau biologique - Cerveau esprit - Intelligence

## Corrélation

Le cerveau ne fonctionne pas seul, il y a une corrélation entre ces trois entités :  
Cerveau biologique  
Cerveau esprit (Pensée, Conscience) et L'intelligence

Théories  
psychotriptyques



Nouvelle approche en  
psychologie clinique



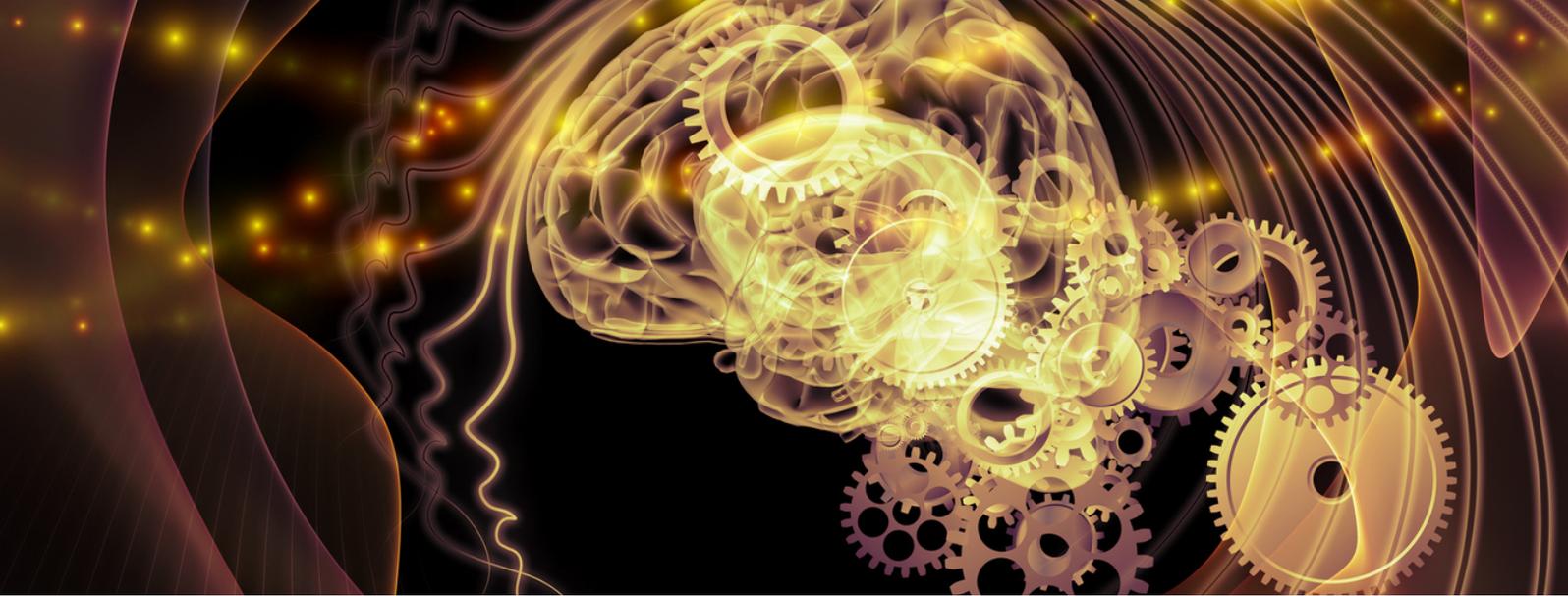
## Le dysfonctionnement biologique du cerveau et ses conséquences

### L'association du "Comment" et du "Pourquoi"

Ce concept de "psychotriptycité" n'existe nulle part, en tout cas sous cette appellation. Il se peut que ce nouveau concept se rapproche de certaines études ou découvertes mais il n'est jamais très élaboré...



Hypothèses sur l'origine du vivant



Ce nouveau concept que je me propose d'exposer fait référence à de nombreuses recherches sur le cerveau biologique en y introduisant deux autres paramètres que sont le cerveau esprit (pensée, conscience) et l'intelligence. Leurs corrélations et leurs mécanismes.

Répondre à des questions telles que : Un handicap mental altère-t-il la pensée ou l'esprit de la personne ? Pourquoi le cerveau biologique n'est-il pas soumis à l'esprit ou à son intelligence ?

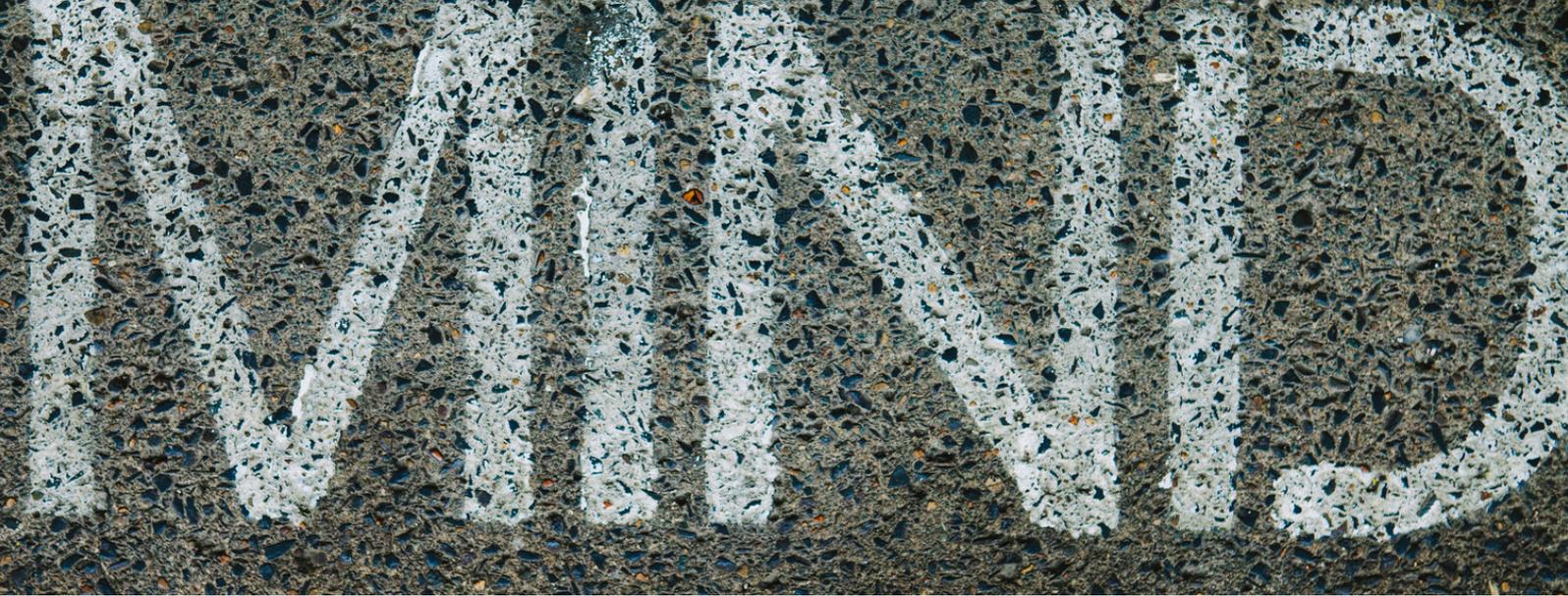
ou

Poser d'autres questions comme : D'où est-ce que nous venons ? Pourquoi sommes-nous ici ? et où allons-nous après ?

Ces questions qui semblent de l'ordre "existentielles" sont posées de nos jours. La science peut expliquer par exemple ce qui se passe dans le cerveau une fois qu'il meurt mais elle est incapable d'expliquer ou même reconnaître s'il y a vraiment quelque chose après. Les témoignages des personnes qui ont vécu une EMI (expérience de mort imminente) sont mis à l'ordre du jour dans les recherches sur le cerveau mais aboutissent toutes à des conjectures plus ou moins fiables et très complexes. Déjà, le terme EMI ne me semble pas être le plus pertinent en l'état. Si la mort est "imminente" c'est qu'elle n'est pas encore arrivée !

La biologie du vivant me semble être aussi la science la plus compréhensible. L'origine du vivant avec leurs multiples écoles sont toutes d'accord au moins sur un point : la cellule est vivante. Mais là s'arrête l'expertise car il est impossible d'aller plus loin. Les multiples théories sur l'origine du vivant ne semblent pas concluantes et pourtant elles vont bien au-delà.

Le nouveau concept que je désire explorer et théoriser ici va dans ce sens. La cellule répond à des lois, le cerveau répond à des lois qui le gouvernent. Depuis plus de 50 ans, je cherche à comprendre comment ces lois fonctionnent et quels sont les mécanismes qui peuvent influencer le fonctionnement du cerveau, quel est le rôle de l'esprit ou de la pensée ainsi que de l'intelligence ?



Dans n'importe quel handicap ou trouble du comportement, la science est capable d'expliquer ce qui ne fonctionne pas ou plus. Si je prends les troubles bipolaires, nous savons que, dans une grande majorité des cas, l'argumentaire scientifique n'est pas assez suffisant de nos jours. Il y a bien des tentatives "d'éléments de preuves préliminaires" publiés qui s'ajoutent à ce qui existe aujourd'hui aux facteurs génétiques, épigénétiques, environnementaux, psychologiques, qui, tous, jouent un rôle déterminant dans le déclenchement de ces affections que l'on peut traiter.

Ce qui m'intéresse de développer ici ce n'est pas de raconter l'histoire de ce trouble qui est connu depuis 1899 (Kraepelin) qui, d'ailleurs, portait le nom de PMD (psychose maniaco-dépressive). Ni de raconter toutes les définitions et ses phases avec ses symptômes et encore moins de décrire le spectre bipolaire. Tout cela est plus ou moins bien connu.

Ce qui m'intéresse c'est de comprendre et d'amener d'autres hypothèses et théories en ce qui concerne l'étiopathogénie, pas forcément dans ce domaine mais en général. Pour reprendre ce trouble (bipolaire), nous savons qu'il n'y a pas de modèle étiologique unificateur de cette affection. Et c'est bien cette étiologie qui attire toute mon attention.

Alors pourquoi ai-je choisi le terme "psychotriptyque" ? Parce que la "psychotriptycité" pourrait être un nouveau concept en psychologie clinique ou générale pour tenter d'expliquer que l'étiologie a son importance et qu'elle peut proposer une nouvelle approche théorique sur le fonctionnement du cerveau en relation avec l'esprit (pensée ou conscience) et l'intelligence. L'influence de l'un sur les deux autres et explorer ce monde encore inconnu des corollaires supposés.

Une nouvelle psychologie, une nouvelle façon de comprendre la psychologie, une nouvelle façon d'appréhender le vivant, son fonctionnement et les facteurs qui le régissent. Essayer de répondre à certaines questions qui seront du domaine du "pourquoi" et du "comment".

Exemple : Le "commencement", c'était quand ? La théorie de l'évolution est intéressante au moins sur un point, elle suggère que toutes espèces vivantes sont en perpétuelle transformation et subissent, au fil du temps et des générations...

...des modifications morphologiques comme génétiques. C'est donc un concept présenté par Charles Darwin dans son ouvrage : L'origine des espèces, qui date de 1859. Mais ce concept a bouleversé la biologie. La "pièce clé" est censée expliquer l'instabilité et la variation du vivant.

Je postule une autre théorie, un autre concept, celui de la "psychotriptycité" qui consisterait en ce que le hasard de l'apparition des espèces n'est pas le motif principal. Il y a donc un choix à faire, un pas à franchir.

Que faut-il penser des preuves scientifiques qui semblent contredire certaines déclarations sur l'origine des espèces ? Est-ce que toute vie vient d'une source commune ? D'autres chercheurs comme H. Coffin, professeur de Paléontologie et de recherche au "Géoscience Research Institute, Université de Anrews, dans le Michigan, a donné son point de vue d'homme de science sur les débuts de la vie. Il dit entre autres, je cite :*"Le moment est venu de revoir les preuves utilisées par Charles Darwin pour démontrer sa théorie sur l'évolution, en même temps qu'une grande quantité de nouvelles informations scientifiques. Ceux qui ont le courage de pénétrer le brouillard des suppositions qui entoure la question de l'origine de la vie découvriront que la science présente des preuves substantielles selon lesquelles la création explique le mieux l'origine de la vie..."* (fin de citation)

Sans tomber dans l'une ou l'autre de toutes ces explications, je propose une nouvelle alternative pour la psychologie clinique, une nouvelle manière de penser la psychologie.

Je reviens à ce qui me préoccupe et qui fera l'objet de ma thèse tout en reconnaissant volontiers que mes insuffisances me rappellent combien je ne suis pas grand-chose dans ce vaste domaine scientifique. Toutefois, qu'il me soit permis de revenir sur la psychobiologie, ses compétences et ses perspectives. Il y a eu, ces dernières années, de nombreuses études sur les manières par lesquelles les structures et les actions du cerveau biologique pouvaient générer l'intelligence et le comportement. Je postule que le cerveau ne peut pas générer l'intelligence (ce sera l'objet de mes recherches dans ma thèse).

Il est plus facile d'étudier les manières dont le comportement modifie en retour les structures et les activités du cerveau. Toutes les interactions entre le cerveau et le comportement sont-ils vraiment réciproques ? Le cerveau seul contrôle-t-il le comportement ? Le comportement modifie-t-il seul le cerveau ?

Il y a trop de pièces manquantes dans ce grand puzzle populaire et scientifique. Les psychobiologistes parlent et reconnaissent leur enthousiasme pour les mystères de l'esprit et du corps. Cette fusion entre la biologie et la psychologie étudie le lien entre le comportement et les processus physiologiques. Les neurosciences comportementales seront mon fil conducteur tout au long de mon exposé pour cette thèse.

L'ordonnement de toutes les séquences qui seront présentées sera, en fin de compte, de proposer une nouvelle approche incluant, dans tous ces mécanismes des éléments qui, jusqu'à présent, étaient considérés comme "tabou". Cette association du "pourquoi" et du "comment"....

... en essayant de rester neutre en ce qui concerne mes convictions personnelles qui, je le sais, ne doivent pas se substituer à ce qui semble être, encore de nos jours, "inacceptables".

Ma thèse de 134 pages, peut être commander en ligne à l'adresse suivante : [association@autonomiaworld.com](mailto:association@autonomiaworld.com)

Pour mieux connaître l'association, le lecteur pourra rejoindre sur notre site web à l'adresse suivante :

<https://www.autonomiaworld.org>



The image shows a business card for Autonomia World. On the left, the text reads "Autonomia World" in a large, dark blue serif font, followed by "Personne - Couple - Famille" in a smaller, purple sans-serif font, and "Excellence thérapeutique" in an even smaller, purple sans-serif font. To the right of the text is a purple outline of a house containing silhouettes of a woman, a man, and a child. On the right side of the card, there is a graphic of five vertical bars of varying heights and colors (dark blue, purple, light blue, green, dark blue) that resemble a bar chart. At the bottom left, the contact information is listed: "www.autonomiaworld.org", "association@autonomiaworld.com", and "+33 (0) 786 643 260".

**Autonomia World**  
Personne - Couple - Famille  
Excellence thérapeutique

[www.autonomiaworld.org](http://www.autonomiaworld.org)  
[association@autonomiaworld.com](mailto:association@autonomiaworld.com)  
+33 (0) 786 643 260