

NEWSLETTER



Septembre 2023 - numéro 36

Le fléau de la pornographie

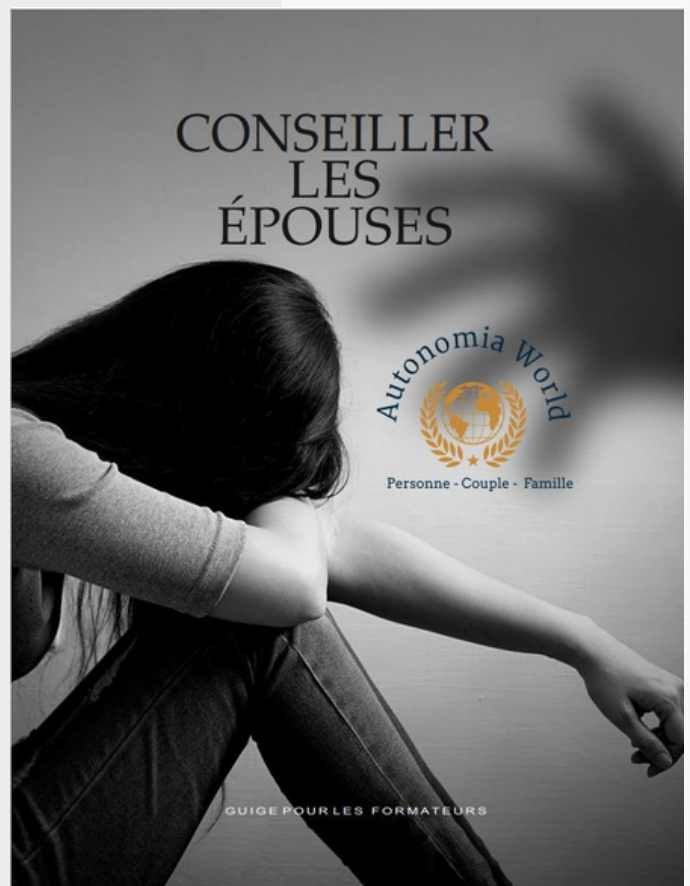
Par Autonomia World

Aider les épouses à trouver la paix et reprendre confiance après avoir vu leur mari utiliser de la pornographie.

Cette formation est dispensée par l'association Autonomia World et reste un guide pour les formateurs/trices en charge d'aider au soutien psychologique.

En savoir plus

www.autonomiaworld.org





**Ce guide est destiné au personnel de Autonomia World
et à la
formation de collaborateurs/trices**

**“Il y a un
grand
mensonge au
sujet de ceux
ou celles qui
regardent de
la
pornographie
sous toutes
ses formes...”**



Beaucoup pensent que ce n'est qu'un problème personnel, individuel et qu'ils sont seuls à être touchés par ce fléau destructeur.



De nombreuses études ont révélé qu'après avoir découvert les comportements compulsifs de leur mari dans ce domaine, les épouses éprouvaient souvent des symptômes traumatisants

Plus de 90% des femmes concernées par la dépendance de leur mari se sentaient violées par les comportements sexuels de leur conjoint. En fait, il y a de nombreuses épouses qui ressentent la même chose et expriment leur souffrance et leur blessure.



Pour les épouses concernées par ce fléau et qui demandent de l'aide, il arrive souvent que les conseils qu'elles reçoivent ne font qu'aggraver leur douleur



Ces personnes qui conseillent sont souvent des membres d'une même famille. Elles leur demandent de pardonner mais elles oublient que le pardon ne signifie pas que les actions du mari concerné n'auront pas de conséquences. Ces mêmes personnes conseillent aussi à l'épouse de ne pas divorcer même si le mari ne désire pas changer ou même s'il fait preuve de violence sur sa femme. Nous savons que prendre soin de son épouse est de la plus haute importance pour un mari. Autonomia World prend en charge les épouses qui sont victimes du comportement de leur mari. C'est aussi un point de départ pour que l'épouse concernée sente qu'une certaine attention est portée sur elle afin qu'elle puisse se sentir entendue, crue et considérée. Depuis que Autonomia World est actif dans ce domaine, nous aidons les hommes et les femmes, à se libérer de la pornographie sous toutes ses formes. Ce guide est le deuxième dans une série de cinq.

Ce guide se concentre en particulier sur les épouses dont le conjoint est aux prises avec la pornographie. Parfois, il se peut que ce soit le contraire et qu'une femme se retrouve dans cette situation de dépendance. La pornographie n'est pas un problème d'homme mais un problème humain. Une fois que vous aurez pris connaissance de ce guide vous réaliserez que le problème est important. Vous allez vous apercevoir que vous n'aurez ni le temps ni les outils pour aider la personne. C'est pourquoi Autonomia World est là pour vous permettre d'aider la personne, ou tout simplement, nous allons vous aider à obtenir les outils pour que vous puissiez, à votre tour, aider de la bonne façon. Si, au cours de votre étude dans les formations vous ressentez le besoin d'avoir une bouée de sauvetage, Autonomia World sera là pour vous accompagner dans vos actions.

Quand nous parlons de pornographie sous toutes ses formes, nous voulons expliquer que la pornographie ce n'est pas seulement le fait de regarder des images ou des vidéos en ligne. Le fantasme c'est aussi de la pornographie sous une autre forme. La pensée est un pouvoir, elle est aussi concernée.

La pornographie sous toutes ses formes est particulièrement dangereuse et engendre la dépendance.



Obtenez une aide personnelle en tant que spécialiste

Aider pour le rétablissement ou la reconstruction d'une personne ou d'un couple n'est pas aussi simple que de dire : " Je vais te pardonner et oublier". Une épouse a besoin de guérir de son propre traumatisme. Maintenant que vous avez une plus grande empathie pour elle, vous voudrez peut-être prendre des mesures pour créer une culture de la guérison et de protection pour votre responsabilité. Autonomia World est là pour vous aider. Nous vous offrons un certain nombre de ressources spécifiquement pour vous aider à agir et à prendre position contre l'utilisation de la pornographie sous toutes ses formes.

Que vous soyez dans une région, au national ou dans un autre pays vous pouvez, en tant que partenaire et collaborateur/trice de Autonomia World suivre toutes les formations sur ce sujet de la dépendance à la pornographie. De nombreux ouvrages sont en cours de préparation pour vous.

Ressources recommandées

Pour les bénévoles, assistants, membres du bureau et de la direction. Les ouvrages sont réservés.

Au cours de ces deux dernières années, Autonomia World a rassemblé et produit un certain nombre de ressources traitant tous les aspects de la pornographie sous toutes ses formes en relation avec ses partenaires.

Que ce soit au niveau de la prévention en passant par les neurosciences, les ressources suivantes sont sélectionnées comme certaines de nos plus utiles pour vous en tant que spécialiste de la question.

Ressources pour le counseling : "Le porno et votre mari", un guide de reconstruction pour les épouses. Quand une femme découvre que son mari fait usage de la pornographie cela est dévastateur. Mais les gens oublient aussi que ces mêmes femmes ont besoin de guérison. Ce guide fournit un cadre pour leur propre reconstruction, ainsi que des lignes directrices pour leur rôle dans la sauvegarde de leur mariage. (Le guide est en cours de préparation)

Surmonter la pornographie, le défi : Disponible sous forme de série de courriels gratuits. Ce défi est limité dans le temps mais donne des informations sur la science de la pornographie et sur la manière dont la responsabilité est la clé de la reconstruction. (En cours de préparation)

Loisirs et habitudes. Lutter contre le porno avec un but après : Intentionnellement léger, ce guide examine le côté pratique de la reconstruction et propose des stratégies pour non seulement arrêter le porno mais aussi le remplacer par des comportements plus sains. (En cours de préparation)

Autres ressources pour les conseillers A.W.

Ce guide très pratique décrit quelques comportements clés des groupes qui réussissent à aider leurs collaborateurs/trices bénévoles à se protéger des attaques du porno. Ce sont des lectures de quelques minutes qui peuvent changer la façon dont vous dirigez un groupe ou une équipe de soutien. (En cours de préparation)



Pour vous inscrire à ce cours gratuit vous pouvez prendre contact avec l'association à l'adresse suivante :

association@autonomiaworld.com

ou remplir le formulaire sur :

<https://www.autonomiaworld.org>